

Kan je gewoon naar je werk als zorgverlener?

Als je geen klachten hebt, is het niet gevaarlijk om naar je werk te komen voor onze bewoners.

Je zou besmet kunnen zijn als je een beetje keelpijn hebt, een beginnende neusverkoudheid of hoest. Als je ook nog koorts hebt (meer dan 38 graden), moet je niet werken.

Als je besmet bent, verspreid je het virus door hoesten en niezen en daarnaast via je handen. Onze bewoners willen we beschermen, maar jij verspreidt dat virus pas als je besmet bent.

Welke maatregelen neem je vandaag op je werk?

Wat belangrijk is, is handen wassen na alle bezigheden. En afstand houden van je collega's, die "anderhalve meter", weet je wel?

Even iets meer over of je mag werken: De RIVM-richtlijn zegt "ziek én koorts, dan thuisblijven", zie <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/informatie-voor-professionals/buiten-ziekenhuis> dus hoe zit het nu?

We weten van virologen dat wie "ziek zonder koorts" is, toch besmet kan zijn en dus het virus kan verspreiden.

In Nederland zijn niet voldoende testen voor iedereen, maar wél voor zorgpersoneel. Heb je klachten van "beginnende verkoudheid", overleg dan met het hoofd van je afdeling. Die regelt eventueel een test via de huisarts bij de STAR (of het laboratorium dat er in jouw regio is).

Dus bij "ziek zonder koorts" eventueel testen, bij "ziek met koorts" thuisblijven.

Testen is eventueel ook aan te bevelen bij bewoners met hoesten en niezen. Koorts is daarbij niet nodig, want dat treedt bij ouderen vaak niet op. Die test regelt dan eventueel de arts – meestal via de GGD. Waarom dan testen? Om jou te beschermen, je collega's en natuurlijk alle andere bewoners.

Mogen we buiten het werk om bij elkaar op bezoek?

Daarvoor geldt: we blijven mensen met menselijke behoeften. Toch moeten we het nu beperken. Daarbij volgen we de richtlijnen van de overheid. Extra belangrijk is dat wij, de professionals, het goede voorbeeld geven. Dus opnieuw handenwassen (ervoor en erna) en die "anderhalve meter".

We gaan niet op bezoek bij "beginnende verkoudheid". Wat dat is, is hierboven al uitgelegd.

Mag je je ouders en grootouders bezoeken?

Lastig, want mensen van boven de 70 zijn extra kwetsbaar. Toch mag het. Naast opbellen en appen mag je ook op bezoek – maar zeker niet als je ziek bent (keelpijn, neusverkouden, hoesten). Nog eens: dus ook niet op bezoek gaan bij "beginnende" verkoudheid.

Met daar dezelfde regel: was eerst je handen en houd die "anderhalve meter" in acht.

Sterkte! Let op elkaar! We hebben elkaar nu nog meer nodig dan anders. Gaat lukken hé!

[Versie: 22 maart 2020]